

報道関係者各位

2022年3月14日
風鈴社

『マーケットから生まれる12カ月のイタリア料理』 発売記念発表会 in CHEESE STAND（東京・渋谷）開催のお知らせ

地域振興、まちづくり、観光、建築などをテーマとした出版物・ウェブコンテンツ、専門団体の機関紙、書籍等の企画編集などを手掛ける株式会社ジェイクリエイト（代表：城市奈那）では、自社内にて初めてとなる独自コンテンツを発信する風鈴社を設立。主に女性向けの実用書を中心とした書籍の刊行を目指しています。

このたび、風鈴社初となる『マーケットから生まれる12カ月のイタリア料理 トリノ&出雲&東京』（著者：板倉布左子）を3月10日（木）に上梓。この発売を記念して、3月22日（火）にCHEESE STAND（東京・渋谷）にて、プレス向け発表会を開催します。

当日は著者である板倉布左子氏による書籍のご案内やイタリア・トリノでの生活、地元・出雲と東京での活動紹介のほか、CHEESE STANDのチーズを使った本掲載の料理1品+他のおつまみ1品の試食なども用意しておりますので、できたてのチーズ料理を楽しみながらゆっくりとイタリアの味を感じていただければと思います。

■書籍案内

『マーケットから生まれる12カ月のイタリア料理 トリノ&出雲&東京』は、イタリア・トリノに10年在住し、現在は東京と出雲で人気料理教室を主宰する著者が教える、家庭で作れる本格的な本格派イタリア料理レシピ集です。毎日のごはんが楽しくなる、全78品を収録。

イタリアのメルカート(市場)で教わった料理を、素材の旬やシチュエーションごとに紹介します。人を招いたときのおもてなしや、おつまみ作りにもピッタリな一冊です。

- ◎ピザ、パニーニ、ラザニアなど、おもてなし料理の参考に。
- ◎お酒と一緒におつまみを作りたいときに。
- ◎ハーブ、魚、豆、春野菜、フルーツなど、季節の素材を使った料理のバリエーションを増やしたいときに。
- ◎アペリティーボやクリスマスなど、イタリアの食文化を知りたい人に。



定価 1,800 円+税
ISBN978-4-910795-00-3
発売 風鈴社



■著者・板倉布左子について

1979年生まれ。島根県出雲市出身。2003年にイタリア・トリノに渡り、I.C.I.F マスターコース修了。その後トリノの老舗カフェBARATTI&MILANOなどで働きながら、料理探究を深める。2011年にはabc in cucina(イタリア料理スクール)の開校プロジェクトに携わり、講師として勤務。イタリアの地元料理や家庭料理を教えた。2014年に日本に帰国後、東京と地元の出雲で料理教室「effe-co.」を主宰。家でも作れる本格的なイタリア料理が学べる教室として、20~60代の女性を中心に人気を集めている。現在はオンライン料理教室が好評。出雲では「Sunday Market CIBO」と題したオーガニック野菜のマーケットを地元の仲間とともに月に1回開催している。

著者HP：<https://effe-co.com/>



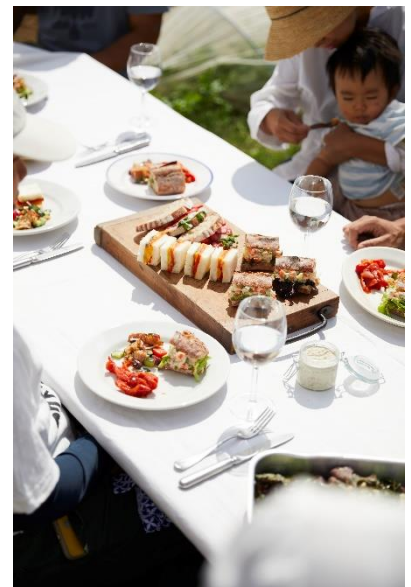
■出版するにあたって

長引く新型コロナウイルスにより、自宅中心のライフスタイルが注目されています。そんななか、おうち時間を活用して自炊、家で食べる食事を大切にしている人も増えてきました。

著者の板倉氏は、イタリアの美食の街トリノで10年料理の勉強をしてきました。イタリア人の暮らしに密接に関わる中で、人と人をつなぐ家庭の食卓や、生産者と食卓をつなぐマーケットの大切さを実感。帰国後、出身地の出雲と東京を行き来しながら、料理教室を主宰。さらに、出雲ではファーマーズマーケットを地元の仲間と運営し、「多拠点居住」「地産地消」の観点からも注目されており、メディアの取材も多数受けています。

コロナ禍にあって、海外渡航や外出を控えることを余儀なくされる今だからこそ、家庭料理を大切にする思いは見直される時期に来ていると考え、このたびの著者初めての書籍出版に至りました。

本書にて、おもてなしにも最適な本格イタリア料理のコツをお届けし、おうちで食べる楽しみの再発見をしていただければと思います。



イベント・フェア

① 『マーケットから生まれる12カ月のイタリア料理』 発売記念発表会

CHEESE STANDのフレッシュなチーズを使った試食も！

- 日 時 3月22日（火）16:00～17:00
- 人 数 最大12名
- 会 場 SHIBUYA CHEESE STAND
- 参加費 無料
- 参加方法 専用フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/xf76EaniUkh8YqF6>



※当日はマスク着用のうえ、お越しください。

※新型コロナウイルス感染症対策を徹底のうえ、実施いたします。

※ご希望多数により、会場収容人数を超えた場合は、先着順とさせていただきます。ご了承ください。

【会場店舗概要】

SHIBUYA CHEESE STAND

〒150-0047 東京都渋谷区神山町5-8

店舗HP：<https://cheese-stand.com/>

② フェア「ファーマーズマーケット～Sunday Market CiBOと緑のマーケット」

フェア会期中の週末（土日）には Sunday Market CiBOから届きたての旬の食材も販売！

- 日 時 4月9日（土）～5月6日（金）※終了日は変更になる場合があります。
- 会 場 銀座 蔦屋書店 BOOK売場（ライフスタイル）

※詳細は銀座 蔦屋書店公式HPに掲載予定。

③ 会場・オンライン同時開催『マーケットから生まれる12カ月のイタリア料理』 発売記念 料理研究家 板倉布左子トークイベント

- 日 時 4月15日（金）19:00～20:00
- 人 数 会場30名 オンライン50名
- 会 場 銀座 蔦屋書店 BOOK EVENT SPACE／zoomによるオンライン視聴
- 参加費 別途
- 参加方法 イベントチケット予約・販売サービス「Event Manager+」にて販売予定

【会場店舗概要】

銀座 蔦屋書店

〒104-0061 東京都中央区銀座6丁目10-1 GINZA SIX 6F

店舗HP：<https://store.tsite.jp/ginza/>

本プレスリリースに関するお問い合わせ先

風鈴社（株式会社ジェイクリエイト内）／城市（じょういち）

Tel: 03-6273-7135 Fax: 03-6273-7136

email: info@j-create.com